

In forma dopo *le feste*

Grazie all'innovativo macchinario americano Zerona la dottoressa Chantal Sciuto assicura un dimagrimento veloce e privo di qualsiasi rischio o controindicazione

Le festività natalizie devono ancora entrare nel vivo, ma c'è già chi pensa a come smaltire i chili di troppo che, a causa di pranzi e cenoni, si andranno a depositare nei punti critici. Per una *remise en forme* rapida non sono, però, necessarie diete drastiche e massacranti sedute in palestra: bastano costanza, determinazione e, magari, un piccolo aiuto da parte di uno specialista in grado di consigliare il trattamento dimagrante più adatto alle proprie esigenze. Da oggi, poi, è possibile rimodellare il proprio corpo in maniera semplice e veloce, senza incorrere negli sgradevoli effetti collaterali dei tradizionali trattamenti dimagranti come liposuzione e cavitazione estetica. L'artefice di questa straordinaria innovazione si chiama **Zerona**, prodotto dalla società Erchonia, ed è l'unico macchinario per il dimagrimento approvato dal Fda (Food and Drug Administration), l'ente governativo statunitense che si occupa della regolamentazione dei prodotti alimentari e farmaceutici. «Zerona è un laser terapeutico a bassa potenza che svolge un'azione diretta sugli adipociti, le cellule che contengono il grasso», spiega la dottoressa **Chantal Sciuto**, dermatologa e medico estetico, la prima a importare in Italia, lo scorso maggio, la rivoluzionaria apparecchiatura, attualmente impiegata nel suo studio romano.

«Il laser Zerona - prosegue la dottoressa Sciuto - agisce ad una lunghezza d'onda di 635 nanometri senza emettere calore e raggiunge lo strato in cui si trovano le cellule adipose. Sugli adipociti si creano dei pori transitori attraverso cui fuoriesce il grasso sciolto dal laser. Il contenuto delle cellule viene poi eliminato mediante il torrente linfatico, deputato all'espulsione delle scorie». Ecco spiegata la grande innovazione di Zerona: a differenza di altri trattamenti dimagranti, il macchinario americano non distrugge gli adipociti, che hanno un ruolo importante nel



STUDIO SCIUTO:

ROMA.
Via Panama, 87
tel. 06 85355466

CATANIA.
Corso Italia, 298
tel. 095 375459
oppure 393 1415086

www.studiosciuto.com

CHANTAL SCIUTO. Sopra, la dottoressa Sciuto nel suo studio romano durante un trattamento con Zerona

funzionamento del sistema ormonale ed immunitario, ma li svuota del loro contenuto, senza rischi, dolore, fastidio o controindicazioni. I pazienti non sono quindi costretti a sospendere le loro attività quotidiane o ad affrontare lenti e dolorosi recuperi fisici. Per ottenere un risultato significativo è necessario sottoporsi a un minimo di sei sedute della durata di 40 minuti, durante le quali il paziente, comodamente sdraiato su un lettino, viene irraggiato dai cinque "fuochi" del macchinario posizionate sui punti critici (18 minuti sul lato anteriore e 18 minuti su quello posteriore). La seduta è seguita da un linfodrenaggio manuale ad azione modellante che velocizza l'eliminazione del grasso. Durante il trattamento è consigliato attenersi a un protocollo appositamente studiato dalla dottoressa Sciuto: «È importante seguire un regime alimentare controllato a cui associare l'assunzione di integratori naturali che favoriscono il transito intestinale e un po' di attività fisica».

Le sedute, che si svolgono a giorni alterni, impegnano il paziente per un totale di due settimane assicurando una significativa riduzione della massa adiposa, senza disagi o controindicazioni di alcun genere. Finora, la dottoressa Sciuto ha potuto verificare gli effetti di Zerona su 47 pazienti del suo studio romano: «I risultati sono immediati e tangibili: in 15 giorni si possono perdere fino a 20 centimetri di massa adiposa».

Grazie all'aiuto di Zerona è possibile rimodellare il proprio corpo in maniera veloce e indolore. L'importante è, una volta terminato il trattamento, far durare il più a lungo possibile i risultati ottenuti: «Il nostro obiettivo - conclude la dottoressa Sciuto - è aiutare chi vuole ottenere un dimagrimento ma, allo stesso tempo, "educare" a una corretta alimentazione e all'attività fisica, perché mantenere ciò che si è conquistato dipende anche dalla buona volontà e dalla determinazione di ciascuno». ■